



音楽家のための

4スタンス理論講習会

① 4スタンス理論について

4スタンス理論とは、人間の身体の使い方は生まれ持った4つのタイプに分かれるという理論です。
この講座では4スタンス理論とは？の基礎と正しく立つことと座ること、リポーストレーニングの一部も紹介します。

② 実践編～タイプチェックと実践～

希望者へのタイプチェックを行いながらの講義

開催日 2025年 **6/9** (月)

時間 受付 10:15

実施時間 ①10:30～

12:00～昼食(弁当要予約)

②13:00～14:30

場所 奥州市文化会館 リハーサル室

参加費

会員2,000円

一般3,500円

タイプチェック

別途3,000円(予約優先)



講師

泉谷 地春

2025年1月号から
ムジカノーヴァ連載中
詳細プロフィールは裏面へ

お問い合わせ先 ☎ 080-5572-0935(高橋)
ショートメール可



申込フォーム

お申込みはこちらから！
(詳細は裏面をご覧ください)

泉谷地春 プロフィール

心・技・体について幅広く活動するピアニスト、4スタンスマスター級トレーナー、パーソナルライフコンサルタント。秋田県出身。

演奏家としては、ソロリサイタルをはじめオーケストラとの共演、室内楽、歌や管・弦楽器などとの共演も多く、現在に至るまでアメリカや東京、東北を中心に活動している。

また2020年5月よりYouTubeに周囲の指導者や学習者たちのリクエストにも応えながら演奏動画をアップし続けている。

教育的視点で様々な曲集の全曲を載せており、ライブラリーとしても好評を得ている。

ピアノ指導者としては、Music Salonを主宰し多くの優秀な生徒を育てており、国内外で様々な優秀指導者賞を受賞している。

また、音楽研究者として2014年ピアノ指導者のための『レパートリー研究会』を発足し、ピアノ教育に欠かせない作品や各作曲家への学びを深めてきた。2024年にはその開催をオンラインに変更し『初中級レパートリー研究会』、2025年に『新国別レパートリー研究会in Japan』を発足。日本各地からの参加者を迎え、音楽史と演奏法、さらには4スタンス理論から見たタイプ別のアプローチ法などにも触れながら実践的な学びの場を提供し続けている。

4スタンス理論指導者としては、2018年東京にて世界初『音楽家のための4スタンス理論』セミナー講師を務め大反響を得た。音楽の分野に4スタンス理論を取り入れた草莽的存在。丁寧に地道な活動に定評があり、音楽家ならではの視点からの指導が高く評価され、2019年よりイカール国際ミュージックキャンプ特別講師、国立音楽大学国際マスタークラス、東京学芸大学など、様々な学校や団体にも招かれている。

また2020年～新潟でのセミナー&レッスンは年間3～4回のペースで継続されている。2024年～2025年広島バスティン研究会では全3回のシリーズで開催。

2024年PTNA指導者講習会にて講師を務める。

2024年ピアノ専門誌『ムジカ・ノーヴァ7月号』で取材を受けたのをきっかけに2025年1月～連載がスタートしている。2024年12月号ではショパン特集の中で『4スタンス理論から見たショパン』を執筆。斬新な内容に大反響を呼んだ。

また2023年～アンサンブルラボを立ち上げ、タイプ特性が演奏にどう表れるのかを継続的に学べる場を提供している。2024年～リポーズ会を定期的に開催中。

パーソナルライフコンサルタントとしては、これまでに10年以上に渡る『対話塾』の開催や、生きづらさを感じる人たちの悩みに答える『チコリの庭』の開催を経て、2024年には『オンラインサロンTutti』を開設。月2回オンラインで、メンバーの悩みに寄り添い、これからの新たな人生を踏み出していくお手伝いをしている。

その言葉にはファンも多く、『金言集 人生編』『金言集 音楽編』『金言集 教育・子育て編』がそれぞれ2冊ずつ編集された。現在は、サロン生やレッスン生による『泉谷地春金言集』も様々な形でSNS上で紹介されている。

講習会について

10:15～受付
10:30 ①午前の部
12:00 昼食
13:00 ②午後の部
14:30 終了

タイプチェックについて

4スタンスの御自身のタイプを診断いたします。

予約優先(別途3,000円)

昼食弁当について

昼食にお弁当お茶付きを用意いたします。
ご希望の方は事前にお申してください。
(別途 1,100円)

申込について

♪右記申込フォーム



♪ショートメール(080-5572-0935)

以下を入力しお申込くださいませ。

- ・氏名(フリガナ)
- ・連絡先(電話番号又はメールアドレス)
- ・お弁当の要・不要 (6/2㍻切)
- ・タイプチェックの要・不要(定員になり次第㍻切)

おねがい

♪事前にムジカノーヴァ2024年7月号・12月号の特集や、2025年1月号より連載中の記事をお読みいただくとより理解が深まります。

お問い合わせ先

☎ 080-5572-0935(高橋)
ショートメール可



公式Line
岩手県ピアノ音楽協会
奥州支部